



## BRACELET INTELLIGENT

Version Fréquence Cardiaque

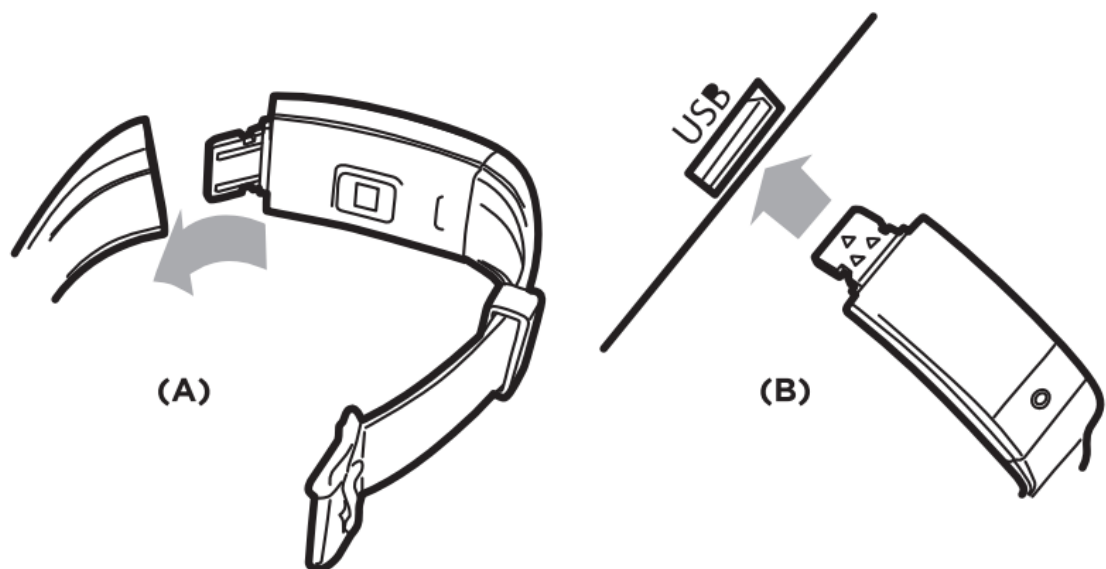
MANUEL D'UTILISATEUR

Merci d'utiliser notre produit. Avant de vous servir de cette montre, veuillez d'abord lire les instructions suivantes :

1. Avertissement : Veuillez consulter votre médecin avant de commencer un nouvel exercice. Bien qu'elle puisse suivre votre fréquence cardiaque en temps réel et de façon dynamique, la montre intelligente ne dispose d'aucun usage médical. Souvenez-vous de consulter votre médecin avant de commencer tout nouvel exercice ou tout nouveau régime.
2. Exigences de l'appareil : Cette montre prend en charge les systèmes d'exploitation Android 4.3, iOS 7.0 et Bluetooth 4.0 ou une version supérieure.
3. Chargement : Avant d'utiliser la montre, veuillez la charger à l'aide d'un appareil USB 5V500mA pour vous assurer qu'elle dispose de suffisamment d'électricité.

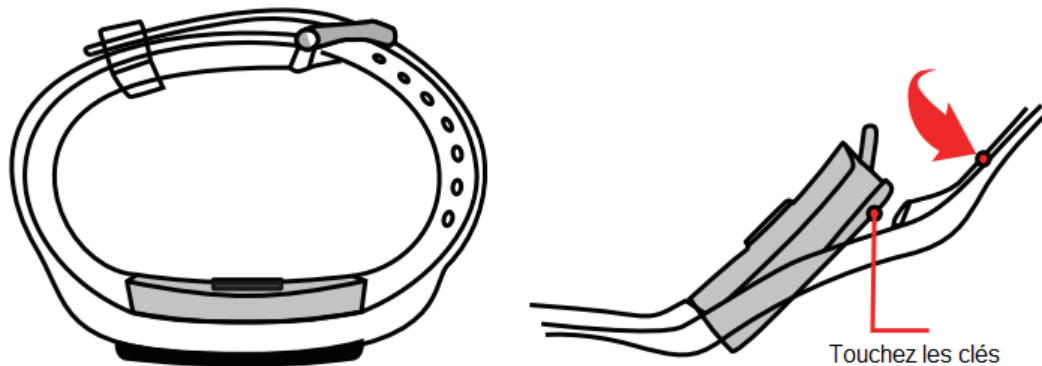
Pour charger la montre, retirez son unité principale de votre poignet et placez-la sur la base de chargement USB (5V500mA). Gardez l'unité principale sur la base de chargement pendant au moins 2 heures. Pour vous assurer d'un contact adéquat pendant le chargement, le contact métallique ne doit présenter aucune contamination, oxydation ou impureté. Durant un chargement, un symbole sera affiché sur l'écran pour indiquer le progrès de chargement. Si vous gardez la montre inactive pendant une période prolongée, veuillez la recharger au moins une fois tous les 3 mois.

Diagramme schématique de chargement du produit 1

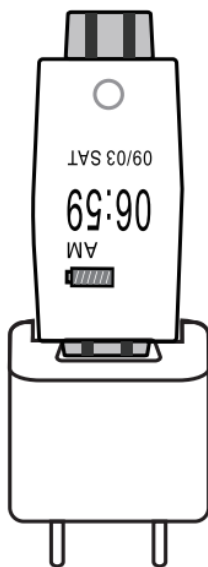


1. Déverrouillez la sangle et sélectionnez le côté opposé de la touche
2. Maintenez le bracelet d'une main et la sangle de l'autre de façon à extraire le bracelet
3. Choisissez le terminal USB pour le chargement. Les chargeurs portables, les chargeurs de téléphone et les ports USB d'ordinateur portable sont tous compatibles. (Durée de chargement de 2 à 3 heures)

#### Diagramme schématique de chargement du produit 2




1. Retirez le bracelet, déverrouillez la sangle et retournez le bracelet.
2. Appuyez sur le terminal de touche pour extraire le bracelet.




3. Choisissez le terminal USB pour le chargement. Les chargeurs portables, les chargeurs de téléphone et les ports USB d'ordinateur portable sont tous compatibles. (Durée de chargement de 2 à 3 heures)

## Connecter la montre à l'appli sur votre téléphone

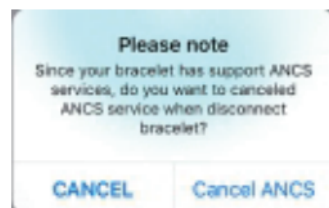
1. Allumer  : Appuyez sur le bas de l'écran pendant 3 secondes et la montre s'allumera. Un code d'appairage s'affichera à l'écran afin d'identifier la montre.

Éteindre : Appuyez sur le bouton de l'interface de temps pendant 3 secondes pour entrer dans les menus secondaires. Naviguez dans ces menus pour basculer vers l'option d'arrêt. Maintenez cette option appuyée pour entrer dans l'interface d'arrêt. Dans cette interface, basculez de ON à OFF et les chiffres 5, 4, 3, 2, 1 s'afficheront à l'écran. Après que le numéro 1 soit affiché, la montre s'éteindra.

Réinitialisation  : Parmi les menus secondaires, sélectionnez l'icône de réinitialisation et maintenez-la appuyée pour entrer dans l'interface de réinitialisation. Dans cette interface, basculez de OFF à ON et le système sera réinitialisé. Cela signifie que l'heure et les données de la montre seront réinitialisées aux paramètres d'usine

2. Installer l'appli : Balayez le code QR sur l'emballage à l'aide de votre téléphone ou recherchez « *smart wristband* » sur Google Play, App Store ou MyApp pour télécharger l'appli. Gardez votre montre à proximité de votre téléphone et entrez dans l'appli. En suivant les directives de l'assistant de connexion, trouvez la montre Bluetooth (son nom Bluetooth est « Smart Watch ») et terminez l'appairage. Cliquez ensuite sur Suivant pour compléter la connexion.

Connexion aux appareils Apple : Pour iOS des appareils Apple, une demande d'appairage Bluetooth s'affichera après une connexion réussie à l'appli pour la première fois. Pour recevoir des notifications telles que des appels entrants, de courts messages, QQ et Wechat de l'iOS sur votre montre, cliquez sur Appairer. Autrement, vous ne serez pas en mesure de recevoir de telles notifications.



3. Supprimer la montre : Pour supprimer la montre après l'avoir connecté à votre téléphone, ouvrez l'appli et choisissez Paramètres > My Watch. Si vous avez un compte et que vous l'avez utilisé pour connecter à votre montre, vous devez la déconnecter en ouvrant l'appli et en sélectionnant Paramètres > Gestion de l'appareil.

Supprimer la montre sur un appareil Apple : Après avoir supprimé la montre en fonction des étapes ci-dessus, sélectionner Système > Bluetooth sur votre téléphone après avoir été invité à le faire. Ensuite, appuyez sur la marque d'exclamation suivant le nom de l'appareil et sélectionnez Négliger l'appareil sur la boîte de dialogue. Ainsi, vous retirez la connexion ANCS de la montre et vous ne recevrez plus de notification de la part d'Apple.

Remarque : Lorsque vous connectez la montre à l'appli pour la première fois, assurez-vous de permettre à l'appli d'obtenir les permissions liées. Si vous empêchez l'appli d'obtenir les permissions de votre téléphone, certaines fonctions entre la montre et le téléphone pourraient être désactivées.

### Aire de fonction sur l'interface principale



1. Mode heure : Après avoir appairé votre montre avec l'appli pour la première fois, la montre synchronisera son heure et sa date d'après votre téléphone.
2. Mode comptage de pas : La montre est en mode comptage de pas par défaut lors de son activation. Lorsque vous portez la montre à votre poignet, le fait de marcher ou de balancer vos bras fera en sorte que la montre enregistrera vos données de mouvements que vous pourrez consulter immédiatement.
3. Mode conduite : Sur l'interface de bicyclette, vous accéderez au mode conduite en appuyant sur le bouton pendant 3 secondes. Dans ce mode, la montre enregistrera la durée de votre balade et les calories brûlées. Si vous ne conduisez pas votre vélo, la montre n'enregistra pas le temps. En mode

conduite, la montre utilise plus d'énergie et, par le fait même, la durée de vie de la pile sera écourtée.

Pour quitter le mode conduite, appuyez sur le bouton pendant 3 secondes dans le mode conduite.

4. Détection de fréquence cardiaque : Si vous maintenez le bouton appuyé dans l'interface de détection de fréquence cardiaque, vous pouvez utiliser la fonction de détection de fréquence cardiaque pour détecter votre fréquence cardiaque en temps réel et de façon dynamique. Dans le mode de détection de fréquence cardiaque, la durée de vie de la pile sera écourtée.

Pour quitter le mode de détection de fréquence cardiaque, appuyez sur le bouton pendant 3 secondes dans le mode de détection de fréquence cardiaque.

4.1. Veuillez poser votre montre sur votre poignet, à 2 cm de l'intérieur de votre ulna radius.

4.2. Lors de la mesure de votre fréquence cardiaque, gardez le capteur de fréquence cardiaque en contact avec votre peau. Autrement, la lumière du capteur peut s'échapper et les données de mesure peuvent être incorrectes. Ne regardez pas directement la lumière verte du capteur, comme elle peut causer un inconfort à vos yeux.

4.3. Bien que cette montre puisse détecter votre fréquence cardiaque en temps réel et de façon dynamique, il est tout de même recommandé de rester immobile lors de la détection de la fréquence cardiaque. Autrement, la mesure de votre fréquence cardiaque peut nécessiter plus de temps ou vous pourriez recevoir des données incorrectes. Après que la montre a mesuré les données, vous pouvez faire de l'exercice à nouveau et voir les données dynamiques.

4.4. Si une grande différence existe entre les mesures, veuillez vous reposer et effectuer une nouvelle mesure. Si vous obtenez 5 mesures successives et que vous en tirez la valeur moyenne, vous obtiendrez un résultat correct.

4.5. Cette montre mesure votre fréquence cardiaque de façon dynamique. Ainsi, elle fournit des valeurs de fréquence cardiaque lorsque vous êtes dans des états différents (en train de parler, manger et boire). La valeur réelle de votre fréquence cardiaque dépend de la situation actuelle.

4.6. Après avoir connecté votre montre à l'appli, vous pouvez définir la valeur d'avertissement maximale de la fréquence cardiaque et la synchroniser à votre montre. De cette façon, lorsque la valeur de fréquence cardiaque sur votre montre atteint la valeur de fréquence cardiaque maximale, votre montre vibrera pour vous avertir alors que la valeur de fréquence cardiaque clignotera pour vous indiquer d'arrêter votre exercice intensif.

4.7. Si vous n'êtes pas certain de votre fréquence cardiaque maximale ou minimale, veuillez consulter votre médecin avant de faire de l'exercice.

4.8. Avant de prendre une mesure, assurez-vous qu'il n'y a aucune contamination au bas du capteur de fréquence cardiaque. Des facteurs tels que la couleur de la peau, une forte pilosité, un tatouage ou une cicatrice peuvent affecter le résultat de détection.




4.9. Ce détecteur de fréquence cardiaque fonctionne selon le principe de mesure PPG. De ce fait, sa précision peut varier en fonction de facteurs physiologiques (circulation sanguine, tension artérielle, conditions de peau, emplacement et densité de vaisseau sanguin) qui affectent l'absorption et la réflexion de lumière. Lorsque la valeur de fréquence cardiaque mesurée est très élevée ou très basse, la valeur de mesure peut être incorrecte et vous devrez prendre une autre mesure.

4.10. Les mesures de longue durée peuvent surchauffer la montre. Si cela vous rend inconfortable, vous pouvez retirer la montre de votre poignet et la remettre après qu'elle ait eu le temps de refroidir.




4.11. Il est recommandé de prendre une mesure lorsque la montre est tiède, car une température froide peut affecter le résultat de la mesure.

Menu fonction : En mode heure, appuyez sur le bouton pendant 3 secondes pour entrer dans l'interface de menus secondaires. Cette interface fournit les boutons suivants : Retour, Sommeil, Contrôle de la musique à distance, Contrôle de photo à distance, Trouver votre téléphone, Vibration activée/désactivée, Éteindre et Réinitialiser.



1. Retour  : Ce bouton vous permet de retourner à l'interface principale en appuyant sur le bouton pendant 3 secondes.
2. Sommeil  : Ce bouton vous permet d'entrer dans l'interface pour le paramètre de sommeil en l'appuyant pendant 3 secondes. L'interface fournit deux boutons pour que vous puissiez activer ou désactiver le mode sommeil. Après avoir terminé la configuration, un symbole sera affiché dans le mode heure pour indiquer le mode sommeil. Dans le mode sommeil, la montre ne compte pas vos pas.
3. Contrôle de la musique à distance  : Ce bouton vous permet d'entrer dans l'interface de lecture de musique où vous pouvez contrôler le lecteur de musique de votre téléphone pour lire/mettre à pause la musique et lire la

chanson précédente/suivante. (Prend uniquement en charge la lecture de musique dans le système). Pour retourner à la page précédente, maintenez le bouton Retour appuyé.

4. Contrôle de photo et vidéo à distance  : Ce bouton vous permet d'entrer dans l'interface pour contrôler à distance la prise de photo ou de vidéo, où vous pouvez activer l'appli pour démarrer la caméra intégrée du système afin de prendre des photos en maintenant ce bouton appuyé. Si vous avez sélectionné la prise de vidéo à distance, la montre commencera à prendre une vidéo après que vous appuyez sur ce bouton pour la première fois et arrêtera de prendre la prise de vidéo après que vous appuyez sur ce bouton à nouveau. Si vous maintenez ce bouton appuyé, vous quitterez le mode photo.
5. Trouver votre téléphone  : Ce bouton vous permet d'activer la fonction pour trouver votre téléphone en le maintenant appuyé pendant 3 secondes. Si vous appuyez sur ce bouton, vous entendrez une sonnerie (si le volume de la sonnerie est activé) pour vous aider à retrouver votre téléphone. La vibration du téléphone n'est pas prise en charge. Maintenez ce bouton appuyé bouton et vous quitterez la fonction.
6. Vibration activée/désactivée  : Ce bouton vous permet d'entrer dans l'interface pour activer ou désactiver la vibration en appuyant longuement sur le bouton. Par défaut, la vibration est activée. Lorsque la vibration est désactivée, la montre ne vibre pas, peu importe quelle notification est reçue.
7. Éclairage de l'écran automatique : Si vous activez cette fonction, l'écran de la montre s'allumera automatiquement lorsque vous soulevez votre poignet pour vous aider à voir l'heure.





## Fonctions et paramètres d'appli

### 1. Interface principale

L'interface principale affiche des données à propos du comptage de pas, de la distance parcourue et des calories que vous avez brûlées. Les boutons du coin supérieur droit de cette interface vous permettent de synchroniser et de partager des données d'historique. En cliquant sur l'icône en forme de cœur au centre, vous pouvez effectuer un test de fréquence cardiaque. L'appli mesurera et enregistrera vos données de fréquence cardiaque actuelles. Une fois la détection terminée du côté de l'appli, la détection de fréquence cardiaque s'arrêtera automatiquement.

En cliquant sur l'icône paramètre dans le coin supérieur droit, vous pouvez régler l'interrupteur d'avertissement de fréquence cardiaque (vibration) et le seuil d'avertissement de fréquence cardiaque. Après avoir synchronisé ce paramètre à la montre, la montre vibrera et la valeur de fréquence cardiaque mesurée clignotera lorsque la fréquence cardiaque maximale sera atteinte.

### 2. Tendances

Après avoir synchronisé les données d'historique, vous pouvez voir le dossier d'exercice de chaque journée, chaque mois et chaque année dans les dossiers quotidiens. Vous pouvez aussi voir les données à propos du comptage de pas, de la distance, des calories brûlées et du but atteint. Après avoir synchronisé les données d'historique, vous pouvez également voir les données à propos de votre qualité de sommeil et les dossiers d'historique liés.

### 3. Exercice à l'extérieur

Activez le GPS sur votre téléphone, activez la connexion réseau et ouvrez la carte intégrée à l'appli pour enregistrer votre activité et la partager sur les réseaux sociaux.

### 4. Mode multi-exercice

- 1) Saut à la corde : Cliquez sur cette icône et COMMENCER pour commencer de sauter à la corde et TERMINER pour arrêter de sauter à la corde. La montre va ensuite enregistrer le nombre de sauts à la corde.  
Saut en étoile : Cliquez sur cette icône et COMMENCER pour commencer à faire des sauts en étoile et TERMINER pour arrêter de faire des sauts en étoile. La montre va ensuite enregistrer le nombre de sauts en étoile.
- 2) Redressement assis : Cliquez sur cette icône et COMMENCER pour commencer à faire des redressements assis et TERMINER pour arrêter de faire des redressements assis. La montre va ensuite enregistrer le nombre de redressements assis.
- 3) Tapis roulant : Cliquez sur cette icône et COMMENCER pour commencer à courir sur le tapis roulant et TERMINER pour arrêter de courir sur le tapis

roulant. La montre va ensuite enregistrer la distance que vous avez parcourue.

Lorsque le mode multi-exercice est activé, la montre affichera les icônes d'exercice correspondantes. Pour quitter ce mode, quittez l'appli ou maintenez le bouton de mode multi-exercice appuyé.

## **Interface des paramètres de fonction**

### **5.1. Renseignements personnels**

Après être entré dans l'appli, il est recommandé de régler vos renseignements personnels en sélectionnant Paramètres >

Renseignements personnels. Les renseignements que vous pouvez régler incluent votre surnom, votre portrait, votre sexe, votre date de naissance, votre taille, votre poids, la distance de vos pas et l'unité (métrique/impérial). Après avoir complété les paramètres, vous pouvez synchroniser vos renseignements personnels sur votre montre.

S'il s'agit de votre première utilisation de l'appli, il vous est recommandé de vous inscrire à un compte avec votre adresse courriel et de vous connecter au compte. De plus, vous pouvez faire un essai sans vous connecter. Si vous avez un compte, mais que vous avez oublié le mot de passe, vous pouvez cliquer sur « Mot de passe oublié » et le système vous enverra un courriel pour enregistrer votre adresse courriel afin que vous puissiez réinitialiser votre mot de passe.


**5.2. Objectif d'exercice :** Cette fonction vous permet de configurer un objectif d'exercice.

**5.3. Anti-perte de téléphone :** Cette fonction vous permet de régler un paramètre anti-perte pour votre téléphone. Par défaut, cette fonction est désactivée (gris). Si vous activez cette fonction, votre montre vibrera pour vous avertir lorsque votre téléphone ou votre montre est au-delà de la distance de connexion Bluetooth.

**5.4. Contrôle de musique à distance :** Cette fonction vous permet de contrôler (lire, mettre à pause, lire le morceau précédent, lire le morceau suivant) la musique sur votre téléphone via votre montre. (Le lecteur de musique joint au système est pris en charge)

**5.5. Contrôle de photo à distance :** Cette fonction vous permet d'activer ou de désactiver la fonction de photo de l'appli.

**5.6. Notification d'appel :** Si vous activez cette fonction, vous recevrez une notification lors d'un appel de la part d'un contact dans le carnet d'adresses par défaut du système. Vous ne recevrez toutefois pas de notification lors d'un appel d'un contact dans un carnet d'adresses tiers.

- 5.7. Notification SMS : Si vous activez cette fonction, vous recevrez une notification lorsqu'un message SMS est reçu et vous pourrez consulter le SMS. Toutefois, vous ne recevrez aucune notification lorsqu'un SMS d'une application tiers est reçu.
- 5.8. Notification  : Si vous utilisez un appareil Android et que vous activez cette fonction pour la première fois, le système vous invitera à activer la permission d'accès aux notifications pour permettre à votre montre de lire toutes les notifications du système et de consulter cette appli. Il vous est recommandé de cocher la permission d'accès aux notifications pour une seule appli. Si vous cochez la permission d'accès aux notifications pour de nombreuses applis, vous pourriez ne recevoir aucune notification.
- 5.9. Notification WeChat : Si vous activez cette fonction, vous pouvez recevoir des notifications WeChat et consulter le contenu des notifications. Ceci s'applique à d'autres notifications.
- Notification d'applis sociales étrangères : Cette montre supporte les notifications d'applis sociales étrangères telles que Facebook, Twitter, Line, Skype et WhatsApp et affiche le contenu de ces notifications.



- Lorsqu'une notification est reçue, la montre affichera l'icône de l'appli sociale correspondante. Vous pouvez cliquer sur cette icône pour afficher le message ou appuyer longuement l'icône pour quitter.
- Pour un système Apple, toutes les notifications sont envoyées de façon uniforme du centre de notifications.
- 5.10. Notification de réveil : Cette fonction vous permet de régler un réveil pour 4 périodes et de configurer un ON – OFF, une durée de « *snooze* » et un cycle d'alerte pour chaque réveil. Après avoir complété la configuration, cliquez sur Synchroniser vers l'appareil pour confirmer votre configuration. Cette fonction prend en charge les notifications hors ligne.
- 5.11. Notification de position assise pour une durée prolongée : Cette fonction vous permet de configurer un ON – OFF, un intervalle de notification, une tranche de temps de notification et une période de notification.
- 5.12. Ma montre : Cette fonction vous permet de rechercher ou d'ajouter une montre.

- 5.13. Trouver ma montre : Cette fonction vous permet de trouver votre montre si vous l'avez liée à votre téléphone. Si la montre est trouvée, elle vibrera pour vous en avertir.
- 5.14. Gestion d'appareil : Cette fonction vous permet de gérer, désinstaller et renommer la montre que vous avez liée.
- 5.15. Effacer les données : Cette fonction vous permet d'effacer les données sur votre montre et sur l'appli.
- 5.16. Préférence de sommeil : Vous pouvez régler l'interrupteur de sommeil manuellement sur votre montre ou régler l'heure de début du sommeil sur l'appli. L'appli vous permet de régler un interrupteur de sommeil pour trois périodes. La montre va automatiquement basculer en état de sommeil au début de la période réglée et automatiquement arrêter l'état de sommeil à la fin de la période réglée. La montre ne compte pas vos pas lorsqu'elle est en mode sommeil. Vous pouvez voir vos heures de sommeil dans le dossier historique de l'appli.
- 5.17. Manuel d'utilisateur : Cette fonction vous permet de consulter les renseignements d'aide à propos de l'utilisation de la montre
- 5.18. Mise à jour de l'appareil : Cette fonction vous permet de mettre à jour le logiciel de la montre.
- 5.19. À propos : Cette fonction vous permet de voir la version de l'appli.

## **Compatibilité du système**

1. Cette montre prend en charge près de 200 modèles de téléphones mobiles populaires incluant iPhone et Android.  
 Modèles iPhone pris en charge : iPhone 4S/5/5C/5S/6/6 PLUS/6S/6S PLUS  
 Téléphones Android pris en charge :  
 Xlaomi : MI4, MI 3, NOTE LTE, HM NOTE 2, HM NOTE 1S, 4C, HM 2A  
 HUAWEI : MT7, H60, P7  
 MEIZU : M1 NOTE, MX4, MX4 PRO, MX5, M2 NOTE  
 SAMSUNG : S4, S5, S6, NOTE2, NOTE3, NOTE4, NOTE5, A7  
 OPPO : R7  
 VIVO : X5 PRO, X5S  
 LG : NEXUS 5, D885  
 ONEPLUS : A0001
2. Langues pris en charge pour l'appli : anglais, chinois simplifié, chinois traditionnel
3. Langues prises en charge pour des informations sur la montre : japonais, danois, coréen, portugais, estonien, allemand, espagnol, bulgare, russe,

tchèque, grecque, suédois, italien, polonais, français, finlandais, hongrois et roumain.

### **Précautions à propos de l'utilisation de la montre**

1. Théoriquement, la montre prend en charge les téléphones et tablettes avec des systèmes d'opération iOS 7.0 et supérieurs, Android 4.3 et supérieurs et Bluetooth 4.0, mais pas tous les modèles d'appareils. Les modèles pris en charge sont assujettis à la situation actuelle.
2. Cette montre contient des instruments de précision. Veuillez ne pas échapper cette montre ou la laisser heurter des objets solides, comme cela pourrait causer une abrasion sur la surface de l'appareil ou endommager des pièces.
3. Ne démontez ou remontez jamais cette montre, cela peut causer des problèmes ou nuire à la garantie de l'appareil.
4. Cette montre utilise une charge de 5V/500mA pour la recharge. Il est interdit d'utiliser une source de puissance excédant la charge de tension. Cela pourrait causer des dommages à l'appareil.
5. Ne lancez jamais cette montre au feu, cela peut causer une explosion.
6. Cette montre utilise une pile intégrée qui est non-détachable. Ne tentez pas de remplacer la pile.
7. Cette montre fonctionne de 0 à 45 °C et sa température de chargement est également de 0 à 45 °C.
8. Faites attention à ce qui suit lorsque vous portez votre montre : Si vous avez une peau sensible ou que la montre est trop serrée sur votre poignet, vous pourriez ressentir un inconfort.
9. Veuillez essuyer la sueur de votre corps et de votre poignet en temps opportun. Si le bracelet de la montre entre en contact avec du savon, de la sueur, des allergènes ou une contamination de façon régulière, cela peut causer des allergies ou des démangeaisons.
10. Si votre montre est humide, assurez-vous de la faire sécher avant de la charger. Autrement, la montre pourrait cesser de fonctionner et le contact de chargement pourrait être corrodé.
11. Lorsque vous travaillez dans un environnement avec une grande quantité d'électricité statique, le bracelet peut cesser de fonctionner, par exemple en cessant l'affichage ou avec un affichage irrégulier. N'utilisez pas votre montre dans un environnement à haute pression ou hautement magnétique où il pourrait souffrir d'interférence électrostatique.

## Entretien

Utilisez un savon doux et de l'eau pour nettoyer le capteur et le connecteur. Il est recommandé de nettoyer la montre de façon hebdomadaire si vous l'utilisez fréquemment.

- Protégez le capteur des égratignures.
- Assurez-vous d'essuyer votre montre à l'aide d'une lingette humide et retirez la contamination d'huile ou la poussière avec un savon doux.
- Ne gardez jamais la montre exposée à des produits chimiques puissants tels que de l'essence, du solvant nettoyant, de l'alcool isopropylique, de l'alcool ou du chasse-moustiques. De tels produits chimiques peuvent abîmer le scellement, le boîtier et la surface de votre montre.
- Après une baignade, veuillez nettoyer votre montre avec de l'eau courante et l'essuyer avec un chiffon doux pour qu'elle reste sèche.
- Protégez votre montre d'un impact intense, d'une température extrêmement élevée et d'une exposition au soleil.
- Cette montre est imperméable seulement lorsque son écran et son boîtier sont intacts. Un démantèlement ou un montage violent peut endommager sa fonction imperméable.

## Foire aux questions

1. Ma montre ne peut pas se connecter au Bluetooth. Que devrais-je faire?  
(Échec ou lenteur lors de la connexion/reconnexion au Bluetooth)

Réponse :

1. Vérifiez que votre téléphone prend en charge la connexion Bluetooth, c'est-à-dire que votre téléphone fait partie des produits suivants : iPhone avec système d'exploitation iOS 7.0, téléphones Android avec système d'exploitation Android 4.3 ou supérieur, téléphones ou tablettes avec Bluetooth 4.0.

2. En raison d'interférence de signal qui existe pour la connexion Bluetooth sans fil, la durée nécessaire pour se connecter peut varier à chaque reprise. Si vous ne parvenez pas à vous connecter au Bluetooth pour une période prolongée, veuillez vous assurer d'être dans un environnement sans champ magnétique ou autre appareil Bluetooth.

3. Déconnectez-vous de la connexion Bluetooth et reconnectez-vous.

4. Fermez les applis de fond sur votre téléphone ou redémarrez votre téléphone.

5. Ne connectez pas votre téléphone à d'autres appareils ou fonctionnalités Bluetooth au même moment.

6. Vérifiez que l'appli est en cours de fonctionnement. Si ce n'est pas le cas, vous ne serez pas en mesure de vous connecter au Bluetooth.

2. Je ne peux pas trouver la montre sur mon téléphone. Pourquoi?

Réponse : Ceci est dû à une diffusion Bluetooth en cours. Assurez-vous que votre montre dispose d'électricité, est en état activé et n'est pas connectée à un autre téléphone. Ensuite, gardez votre montre à proximité de votre téléphone. Si le problème persiste, veuillez déconnecter la connexion Bluetooth sur votre téléphone et la reconnecter après 20 secondes.

3. Devrais-je toujours garder la connexion Bluetooth connectée? Si je déconnecte la connexion Bluetooth, vais-je conserver mes données?

Réponse : Les données à propos de l'exercice et du sommeil avant la synchronisation des données demeureront sur l'unité principale de la montre. Après que la montre ait été connectée avec succès à votre téléphone via Bluetooth, les données sur la montre seront automatiquement mises à jour vers le téléphone. La montre dispose toutefois d'un espace de stockage pour environ une semaine de données. Lorsque le stockage est plein, le système va automatiquement écraser les données les plus anciennes de façon circulaire. Ainsi, vous devez synchroniser les données en temps opportun.

Remarque : Si les fonctions de notification d'appel et de notification SMS ont été activées, vous devez garder la connexion Bluetooth en état de connexion. La fonction de notification de réveil prend toutefois en charge la notification hors ligne.

4. La distance et les calories affichées sur l'appli sont différentes de celles sur la montre. Pourquoi?

Réponse : Des gens différents ont des mécanismes physiques différents et consomment différents montants de calories en faisant de l'exercice. Il vous est recommandé de régler vos renseignements personnels et de les synchroniser à votre montre avant de consulter les données d'exercice sur la montre.

5. La montre ne peut être chargée. Pourquoi?

1) Veuillez vérifier que l'unité principale est insérée dans la bonne direction.

2) Lorsque l'unité principale dispose d'une électricité inférieure à 3.6 V, il y aura une période nécessaire pour le pré-chargement de pile.

Remarque : Habituellement, la montre basculera vers l'état de chargement régulier 3 à 5 minutes après avoir été connectée au chargeur.

6. Si je continue de porter la montre, la radiation Bluetooth qu'elle génère va-t-elle causer des dommages à mon corps?

Réponse : La radiation Bluetooth générée par la montre se situe bien au-dessous des normes américaines standards de la FCC et peut être ignorée.

De ce fait, la porter de façon prolongée ne cause aucune radiation au corps humain.

7. Si j'ai plusieurs modes sommeil pour une même journée, la montre enregistre-t-elle les données de tous ces modes sommeil ensemble?

Réponse : La montre enregistrera les données de multiples modes sommeil si vous activez le mode sommeil manuellement.

8. La montre vibre de façon anormale. Pourquoi?

Réponse : La vibration anormale peut être déclenchée de façon accidentelle parce que la fonction anti-perte est activée. Comme les signaux Bluetooth sans fil reçoivent diverses interférences, la montre peut vibrer lorsque le signal Bluetooth est faible ou que la connexion Bluetooth est déconnectée. De ce fait, il est recommandé de désactiver la fonction anti-perte de téléphone si vous n'en avez pas besoin. Si la vibration anormale dure pour une période prolongée, tentez de régler le problème en éteignant votre montre ou votre téléphone.

9. La montre est-elle imperméable?

Réponse : Cette montre possède une conception imperméable et fournit un niveau d'étanchéité IP67. Elle est résistante à la poussière et imperméable, et vous permet de l'utiliser normalement lorsque vous nettoyez votre visage et vos mains. Avec un niveau d'étanchéité IP67, cette montre vous permet de l'utiliser pendant 30 minutes à 1 mètre sous l'eau.